



CLUB DEPORTIVO ESTADIO ISRAELITA

PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

FASE 3 - PREPARACIÓN

DEPORTES

#ELESTADIOTEACOMPAÑA



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

El siguiente protocolo se crea como consecuencia de la Pandemia COVID-19, para prevenir la transmisión del virus dentro del EIM y de sus dependencias. Es una guía basada en los protocolos de la mesa Covid- de las federaciones de Chile y el Ministerio del Deporte sobre un retorno seguro a los entrenamientos, para optimizar la seguridad de nuestros deportistas, entrenadores y de toda la comunidad.

La oficialidad del retorno a las actividades será otorgada en primer lugar por el Gobierno de Chile, el Ministerio Del Deporte, y luego autorizadas por la Comunidad Judía de Chile.

PRINCIPIOS INTERNACIONALES PARA LA REANUDACIÓN DEL DEPORTE

- La reanudación del deporte y de actividades recreativas, puede aportar muchos beneficios en cuanto a la salud mental y física.
- Esta reanudación deberá realizarse en fases progresivas, teniendo en cuenta la epidemiología local.
- Deportes al aire libre son más seguros que los "indoor".
- No utilizar camarines ni cafeterías.
- Reanudar sólo los entrenamientos, no torneos y partidos.
- Quedarse en casa si se siente enfermo, aunque sean síntomas leves.
- Chequear diariamente la temperatura corporal.



#ELESTADIOTEACOMPAÑA



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

RECOMENDACIONES DE SENTIDO COMÚN

- Quedarse en casa si cualquier persona que viva en el mismo techo presenta síntomas, o si ha salido positivo en el test.
- Mantener distanciamiento social de mínimo 1,5 metros.
- No saludarse con apretones de manos o besos en la cara.
- Toser y estornudar en el antebrazo.
- Preocuparse de la higiene personal.
- Cambiarse y ducharse en casa.
- No escupir en la cancha ni sectores comunes.





PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

ADECUACIÓN INSTALACIONES



- Desinfectar zonas de entrada y salida a la cancha.
- Amarrar las rejas dejándolas abiertas para que nadie deba tocarlas.
- Instaurar una entrada y una salida fija.
- Limpieza y desinfección de las superficies de las canchas.
- Limpieza y desinfección de bodega y materiales.
- Desinfectar materiales después de cada entrenamiento.
- Basurero con bolsa plástica en canchas.
- Dispensador de alcohol gel en canchas.
- Disponer de suficiente material para trabajos individuales (Balones, Estacas, Conos, etc).
- Respetar reglamentos y guías gubernamentales, cualquier miembro que presente algún síntoma no debe entrenar ni jugar.
- Lleva tu propia botella de agua.
- Lleva tu propia equipo y ropa de entrenamiento.
- Arribar al lugar de entrenamiento por tus propios medios, caminando, bicicleta o auto, tratando de evitar transporte público.
- Limpia y desinfecta tus manos antes, después y durante el entrenamiento.
- Llega 5 a 10 minutos antes de la práctica y dirígete directo a la cancha.

#ELESTADIOTEACOMPAÑA



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

ADECUACIÓN INSTALACIONES



- Sigue las indicaciones de entrada y salida de la cancha.
- Respeta la distancia social al entrenar.
- Diviértete, pero no celebres con tus compañeros.
- Limpia y desinfecta los materiales, cambiándolos regularmente.
- Disfruta estar de vuelta en la cancha.
- No escupir ni limpiarse la nariz en la cancha.
- Regresa a casa inmediatamente una vez terminado el entrenamiento.
- El responsable de un entrenamiento en la cancha es el Profesor y es quien da las indicaciones de un deporte seguro.

#ELESTADIOTEACOMPÑA



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

LA MESA COVID - DEPORTE PROPONE 3 ETAPAS PARA EL RETORNO:

- 1) Entrenamiento individual y en grupos pequeños (10 jugadores) sin contacto (Fase 2)
- 2) Entrenamiento del plantel completo (Fase 3)
- 3) Retorno a los partidos competitivos sin público (fase 4)

PROTOCOLO DE LOS DEPORTES EN EL EIM

-El entrenador es un oficial Covid-19, quien estará a cargo de revisar listado de jugadores y las acciones correspondientes, con las atribuciones de expulsar a un jugador si no sigue las instrucciones.

-Máximo de 24 jugadores por entrenador en canchas exteriores en cada entrenamiento por 90 minutos (grupos definidos).



-Máximo 4 jugadores por entrenador en canchas interiores en cada entrenamiento por 90 minutos (grupos definidos).

-Trabajos de destrezas individuales o con contacto y situación de juego con pelota.

-Botellas individuales.

#ELESTADIOTEACOMPAÑA



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

PROTOCOLO DE LOS DEPORTES EN EL EIM

- Evitar ir al baño durante el entrenamiento.
- Uso de mascarilla Facial antes y después del entrenamiento.
- Uso de mascarillas obligatorio para entrenadores.
- Materiales deben ser desinfectados después de cada entrenamiento.
- Bancas y sillas deben ser desinfectados después de cada entrenamiento.
- Quienes tengan síntomas no participarán de las clases.
- Un entrenador por cada 24 jugadores en canchas exteriores y 4 jugadores en canchas interiores.
- Todos los elementos personales deben estar marcados.
- Área individual para dejar bolsos y pertenencias.
- Anexo Hockey: llevar su propio palo, protector bucal y canilleras quedando prohibido compartir estos implementos.





PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

REFERENCIAS

Protocolos de Federación de Rugby

Protocolos de Federación de Hockey

Protocolos de la ANFP de futbol

Mesa Covid - Deporte

#ELESTADIOTEACOMPAÑA



CLUB DEPORTIVO ESTADIO ISRAELITA

PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

FASE 3 - PREPARACIÓN

DEPORTES

#ELESTADIOTEACOMPAÑA